

GROWING IN HOLINESS / CRECIENDO EN SANTIDAD

The Seven Sacraments of the Church Discover the Beauty, Part Four

Los Siete Sacramentos de la Iglesia Descubre la Belleza, Cuatro Parte

The Sacrament of the Eucharist: CCC1323 "At the Last Supper, on the night he was betrayed, our Savior instituted the Eucharistic sacrifice of his Body and Blood. This he did in order to perpetuate the sacrifice of the cross throughout the ages until he should come again, and so to entrust to his beloved Spouse, the Church, a memorial of his death and resurrection: a sacrament of love, a sign of unity, a bond of charity, a Paschal banquet 'in which Christ is consumed, the mind is filled with grace, and a pledge of future glory is given to us.'

Discover the beauty by reading more: CCC1322-1419. The Catechism of the Catholic Church can be found online at USCCB.org under 'Resources'.



El Sacramento de la : 1323 "Nuestro Salvador, en la última Cena, la noche en que fue entregado, instituyó el Sacrificio Eucarístico de su cuerpo y su sangre para perpetuar por los siglos, hasta su vuelta, el sacrificio de la cruz y confiar así a su Esposa amada, la Iglesia, el memorial de su muerte y resurrección, sacramento de piedad, signo de unidad, vínculo de amor, banquete pascual en el que se recibe a Cristo, el alma se llena de gracia y se nos da una prenda de la gloria futura"



Descubre la belleza leyendo más: CCC1322-1419
El Catecismo de la Iglesia Católica se puede encontrar en línea en: vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html

Spiritual Communion

A prayer for Spiritual Communion has been added to the front of the English Missal / hymnal in both English and Spanish. The prayer is for those who may wish, but are unable for whatever reason, to receive Sacramental Holy Communion.

By making an Act of Spiritual Communion, we express our faith in Christ's Real Presence in the Eucharist and ask him to unite himself with us.

Spiritual Communion Prayer

*My Jesus, I believe that You are present
in the Most Holy Sacrament.*

*I love You above all things, and I desire
to receive You into my soul.*

*Since I cannot at this moment receive You
sacramentally, come at least spiritually into my heart.*

*I embrace You as if You were already there
and unite myself wholly to You.
Never permit me to be separated from You. Amen*

Comunión Espiritual

Se ha puesto la oración de la Comunión Espiritual dentro del Misal en inglés. La oración está en inglés y en español. Esta oración es para aquellas personas que desean recibir la Santa Comunión Sacramental pero que por cualquier motivo no pueden hacerlo.

Al realizar un Acto de Comunión Espiritual, expresamos nuestra fe en la Presencia Real de Cristo en la Eucaristía y le pedimos que esté con nosotros.

Oración de Comunión Espiritual

*Creo, Jesús mío, que estás real y
verdaderamente presente en el Santísimo Sacramento.*

*Te amo sobre todas las cosas, y deseo
vivamente recibirte dentro de mi alma.*

*Pero no pudiendo hacerlo ahora
sacramentalmente, ven al menos
espiritualmente a mi corazón.*

*Y como si ya te hubiese recibido, te abrazo y
me uno del todo a Ti.
Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti.
Amén*

Eucharistic Adoration Changes Lives

You and your family are invited to spend time with our Lord Jesus in Eucharistic Adoration. Even better, consider signing up for a holy hour as part of our Perpetual Adoration program.

Perpetual Adoration is a Eucharistic devotion whereby members of a given parish unite in taking hours of adoration before the Most Blessed Sacrament (in most cases, exposed), both during the day and throughout the night, seven days a week.

Spiritual benefits and graces attributed to the establishment of a parish Perpetual Adoration program:

- an increase in Mass attendance and reception of the sacraments;
- return of fallen-away Catholics and increase in the number of conversions;
- increase in religious and priestly vocations;
- renewal of Catholic family life;
- spiritual level of the people is raised with a resulting desire and courage to spread the "good news" to others;
- a greater community spirit, centered as it is on the heart of the parish, Jesus' presence in the Blessed Sacrament.

(The Franciscan Friars of Marytown)

More information about Eucharistic Adoration at our parish is found in the church lobby or call the office.

Adore Jesus on Fridays at 11am

Please join us on Fridays at 11am for Adoration. The Blessed Sacrament is exposed on the altar in the church, followed by noon Mass. All our welcome.



"When we are before the Blessed Sacrament, instead of looking about us, let us shut our eyes and open our hearts; and the good God will open his. We will go to him, and he will come to us, the one to give, and the other to receive. It will be like a breath passing from one to the other. What delight we find in forgetting ourselves that we may seek God." - St. John Vianney

La Adoración Eucarística Cambia Vidas

Usted y su familia están invitados a pasar tiempo con nuestro Señor Jesús en Adoración Eucarística. Aún mejor, considere inscribirse en una hora santa como parte de nuestro programa de Adoración Perpetua.

La Adoración Perpetua es una devoción Eucarística mediante la cual los miembros de la parroquia se unen para tomar horas de adoración ante el Santísimo Sacramento (en la mayoría de los casos, expuesto), tanto durante el día como durante la noche, los siete días de la semana.

Beneficios y gracias espirituales atribuidos al establecimiento de un programa parroquial de Adoración Perpetua:

- un aumento en la asistencia a Misa y la recepción de los sacramentos;
- regreso de los católicos apartados y aumento del número de conversiones;
- aumento de las vocaciones sacerdotales y a la vida religiosa.
- renovación de la vida familiar católica;
- se eleva el nivel espiritual de la gente, con el consiguiente deseo y valentía de difundir las "buenas nuevas" a los demás;
- un mayor espíritu comunitario, centrado como está en el corazón de la parroquia, la presencia de Jesús Sacramentado.

(Los Frailes Franciscanos de Marytown)

Puede encontrar más información sobre la Adoración Eucarística en nuestra parroquia en el vestíbulo de la iglesia o llame a la oficina.

Adora a Jesús los Viernes a las 11am

Únase a nosotros los viernes a las 11am para la Adoración. Se expone el Santísimo Sacramento en el altar de la iglesia, seguido de la Misa del mediodía.

Hora Santa-jueves, 7:00pm, en la iglesia



Consecration to St. Joseph: 33– day Spiritual Preparation begins Friday, February 16

Consagración a San José: La preparación espiritual de 33 días comienza el viernes 16 de febrero

Everyone—individuals and families—are invited to make a Consecration to St. Joseph. Many of us participated a couple years ago in the Consecration to St. Joseph and it's beneficial to do so again.

The normal 33-day spiritual preparation begins Friday, February 16 and concludes on the Solemnity of St. Joseph, Tuesday, March 19. There are two Masses on this day, March 19th, and following the Mass we will recite a group consecration prayer.



Todos, individuos y familias, están invitados a hacer una Consagración a San José. Muchos de nosotros participamos hace un par de años en la Consagración a San José y es beneficioso hacerlo nuevamente.

La preparación espiritual normal de 33 días comienza el viernes 16 de febrero y concluye en la Solemnidad de San José, el martes 19 de marzo. Habrán dos Misas ese día y después de la Misa recitaremos una oración de consagración en grupo.

33-day Spiritual Preparation Options:

- **Follow along in a book:** There are many books for the Consecration to St. Joseph. A popular book is: *Consecration to St. Joseph: The Wonders of Our Spiritual Father* by Fr. Don Calloway, MIC. It is complete with 33 days of readings and prayers. It can be ordered online.
- **Reciting a prayer:** If the book is not an option, you can recite a prayer to St. Joseph for the 33 days, such as the Litany to St. Joseph, and conclude on the final day with the consecration prayer. Handouts are available in the Narthex.

What does it mean to consecrate yourself to St. Joseph? Well, it basically means that you acknowledge that he is your spiritual father, and you want to be like him. To show it, you entrust yourself entirely into his paternal care so that he can help you acquire his virtues and become holy. Total consecration to St. Joseph means you make a formal act of filial entrustment to your spiritual father so that he can take care of your spiritual well-being and lead you to God. The person who consecrates himself to St. Joseph wants to be as close to their spiritual father as possible, to the point of resembling him in virtue and holiness. Saint Joseph, in turn, will give those consecrated to him his undivided attention, protection, and guidance.

Consecrate Your Family to St. Joseph—Include your children in the spiritual preparation: Fr. Donald Calloway explains why: Protect your family! Entrust your family to St. Joseph. Why? Because God, Himself, did. God entrusted the Holy Family to St. Joseph to keep them safe, and so should you.

Book Option: Consecration to St. Joseph for Children and Families. Available to purchase online.

Opciones de preparación espiritual de 33 días:

- **Siga en un libro:** Hay muchos libros para la Consagración a San José. Un libro popular es: Consagración a San José: Las maravillas de nuestro padre espiritual por el P. Don Calloway, MIC. Se completa en 33 días - incluye lecturas y oraciones. Se puede pedir en línea.
- **Recitar una oración:** Si el libro no es una opción, puedes recitar una oración a San José como la Letanía a San José, durante los 33 días y concluir el último día con la oración de consagración. Folletos disponibles al entrar a la iglesia.

¿Qué significa consagrarse a San José? Bueno, básicamente significa que reconoces que él es tu padre espiritual y quieres imitarlo a él. Para demostrarlo, te encomiendas enteramente a su cuidado paterno para que te ayude a adquirir sus virtudes y a crecer en santidad. La consagración total a San José significa que haces un acto formal de entrega filial a tu padre espiritual para que él pueda cuidar de tu bienestar espiritual y conducirte a Dios. La persona que se consagra a San José quiere estar lo más cerca posible de su padre espiritual, hasta el punto de parecerse a él en virtud y santidad. San José, a su vez, brindará a los que le sean consagrados toda su atención, protección y guía.

Consagra tu familia a San José—Incluye a tus hijos en la preparación espiritual: P. Donald Calloway explica por qué: ¡Protege a tu familia! Confía tu familia a San José. ¿Por qué? Porque Dios mismo lo hizo. Dios confió la Sagrada Familia a San José para mantenerla a salvo, y tú también deberías hacerlo.

Opción de libro: Consagración a San José para niños y familias. Disponible en línea.

Wonderful News!

Please join in praying the rosary following the 12pm Mass, Tuesday-Friday, in the church. We have rosaries available if you need one.



Did You Spiritually Adopt a Seminarian?

Recently, we launched the annual ‘Spiritually Adopt a Seminarian’ initiative. It’s wonderful to see so many parishioners participating. There are still some names in the basket. Please consider adopting a seminarian if you have not done so.

As Fr. Enrique shared, seminarians need our prayers to persevere to the end—priestly ordination. Look for the picture of your seminarian on the poster located on the bulletin board. May God bless you and your family!

The Ark of Salvation

Praying for Vocations & Holy Matrimony

Parish families will begin taking the Ark of Salvation home to pray for vocations, seminarians, and holiness in marriages the first weekend of February. Regardless of which Mass the family attends, the Ark of Salvation will need to be returned the following Saturday by 3:30pm.

The Ark of Salvation Parish Journal

The Ark of Salvation Parish Journal is in the church lobby. After your week of prayer, please consider offering a reflection in the journal. Also, as the weeks and months unfold you are most welcome to share additional reflections. Many times our insights and experiences offer hope to others when shared.

¡Noticias Maravillosas!

Acompañenos a rezar el rosario de martes a viernes después de la Misa diaria de las 12pm, en la iglesia. Tenemos rosarios disponibles si lo necesita.



¿Adoptaste Espiritualmente a Un Seminarista?

Recientemente lanzamos la iniciativa anual llamada, ‘Adopte espiritualmente a un seminarista’. Es maravilloso ver participar a tantos feligreses. Todavía quedan algunos nombres en la cesta. Considere adoptar a un seminarista si aún no lo ha hecho.

Como dijo el P. Enrique, los seminaristas necesitan de nuestras oraciones para perseverar hasta el fin—que es la ordenación sacerdotal. Busque la fotografía de su seminarista en el cartel ubicado en el tablón de anuncios. ¡Que Dios le bendiga a usted y a su familia!

El Arca de la Salvación

Orando por las Vocaciones y el Santo Matrimonio

Las familias de la parroquia comenzarán a llevar el Arca de la Salvación a casa para orar por las vocaciones, los seminaristas y la santidad en los matrimonios el primer fin de semana de febrero. Independientemente de a qué misa asista la familia, el Arca de la Salvación deberá devolverse el sábado siguiente a las 3:30pm a más tardar.

Diario Parroquial El Arca de la Salvación

El Diario Parroquial del Arca de la Salvación se encuentra en el vestíbulo de la iglesia. Después de su semana de oración, considere ofrecer una reflexión en el diario. Además, a medida que transcurran las semanas y los meses, será bienvenido a compartir reflexiones adicionales. Muchas veces nuestras ideas y experiencias ofrecen esperanza a los demás.

